



3 KM研修

介護サービスコンサルティング

# 3KM研修 ～職員の個人・家庭・会社を一体化させる研修～

※この研修は「株式会社ブレイド・イン・プラス」が提唱する3KM研修を介護事業者向けにアレンジした研修です。

## ◆介護職員が夢を持ち、生き生き働く組織を作る！

会社は個人と家庭から切り離して考えることができません。個人の充実があり、家庭の安定があり、そして仕事が成立するという関係が成立しています。あなたの施設の介護職員は、職場で前向きに発言し、生き生きと仕事できていますか？毎日に目標を持たず、ただ言われたことをやっているだけの形骸化した日々を過ごしてはいませんか？

この研修では、プラス発想の考え方を学び、個人・家庭・会社の3つのカテゴリに対して、目標を立てて管理し、意欲を持って取り組む手法を学びます。他の研修とは少し違った、「会社が職員の夢を応援する研修」です。充実したマインドの職員を育成することで、現場でのパフォーマンスがあがり、法人の一体化につながるでしょう。

こんな法人にオススメです

### 法人を一体化させる、3KM研修

- ① 様々な研修を行ってきたが、なかなか研修の効果が得られない・・・
- ② 法人を一体化させるきっかけが欲しい
- ③ 職員が生き生きと働けるような環境を作りたい

研修で得られる3つのメリット

### メリット①

ポジティブ組織の育成が可能

考え次第で物事はプラスにもマイナスにもなり得ます。そのことを事例をもとに学習することで、ポジティブであることの優位性を学び、組織にプラス発想の文化を作り出します。

### メリット②

個人の夢を応援  
会社の夢も応援

一見仕事とは関係がない「個人の夢」を会社が公認で応援しますので、ESの向上にもつながります。個人を大切にできる会社となり、その結果、会社全体の効率も上がります。

### メリット③

定期的な見直しで  
確実なモチベーションが可能

研修終了後も半期に一度、自分の夢の達成率の見直しを行います。その為、定期的にモチベーションすることが可能であり、継続的な研修効果が得られます。

研修内容のご紹介

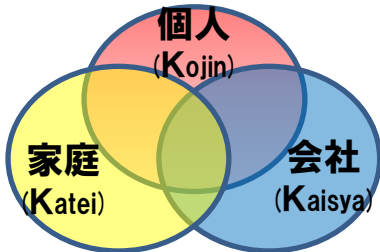
3KM(スリーケーエム) = 3つの「K」と3つの「M」

個人と家庭と会社は三位一体。それぞれが切り離せないプライオリティです

Kojin : 個人  
Katei : 家庭  
Kaisya : 会社

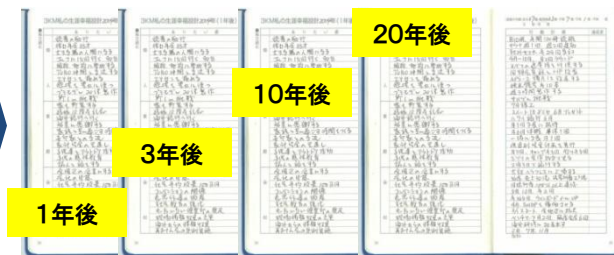


Mark : 目標  
Management : 管理  
Motivation : 意欲



3KM研修は職員のスキルを上げる研修ではなく、職員の「個人・家庭・会社」を応援する研修です。3KM研修を通して、イキイキ働く職員を育てます。

3KM手帳を  
活用します



3KM手帳には個人、家庭、会社のそれぞれの夢を記入。1年後、3年後、10年後、20年後の日付を入れて作成。



夢や目標を画像にして貼り付けたヴィジュアライズの作成。毎日朝礼で黙読することで、自己実現をより現実的なものへ。

## 3KM研修 ～職員の個人・家庭・会社を一体化させる研修～

## 3KM研修で学ぶ10個のセオリー

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| ① ものの見方、考え方をプラスへ変える力 | ⑥ 数字と時間の有効活用         |
| ② 潜在意識の上手な活用方法       | ⑦ 長所進展法と、一点突破、全面展開   |
| ③ 夢・目標の上手な立て方とその活用方法 | ⑧ 先人の知恵に学ぶ人生成功法則     |
| ④ 逆境を生かす             | ⑨ 問題意識を持ち、成すべきことを知る力 |
| ⑤ 勉強好きの大切さ           | ⑩ 感謝                 |

## 研修の流れ

| スケジュール  | 時間  | 内容  |
|---------|-----|---|
| 概論      | 60分 | 3KM研修を受講する前に、マインドセット、心構えなどを学習します。   |
| セオリー1   | 75分 | ① ものの見方、考え方をプラスへ変える力<br>プラス発想の事例を学びながら、プラス発想の訓練を行います。   |
| 休憩      | 45分 | 昼食  |
| セオリー2   | 60分 | ② 潜在意識の上手な活用方法<br>脳の構造から学び、潜在意識の力の大きさについて学雌雄します。<br>また、潜在意識の上手な活用方法を学びます。   |
| セオリー3   | 60分 | ③ 夢・目標の上手な立て方とその活用方法<br>3KMを実践していくための「3KM手帳」の活用方法を学びます。<br>上手な目標の立て方を学び、よりうまく自己実現へ導きます。                                       |
| 手帳作り    | 60分 | 手帳作りを行います。  |
| セオリー4～9 | 60分 | ④ 逆境を生かす<br>⑤ 勉強好きの大切さ<br>⑥ 数字と時間の有効活用<br>⑦ 長所進展法と、一点突破、全面展開<br>⑧ 先人の知恵に学ぶ人生成功法則<br>⑨ 問題意識を持ち、成すべきことを知る力<br>セオリー4～9について、学習します |
| セオリー10  | 60分 | ⑩ 感謝 これまで個人個人の人生を振り返りながら、「感謝」を考えます。   |

## 研修内容など

## 3KM新規導入研修

|         |  |
|---------|--|
| 研修参加対象者 | 職員全般（管理者・社員・パート職員・相談員・資格者など）   |
| 参加人数    | 10～30名   |
| 研修費用    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・【研修導入 一日コース】 8時間 × 1回 <b>315,000円(税込)</b></li> <li>・【研修導入 半日コース】 4時間 × 2回 <b>420,000円(税込)</b></li> </ul> >>>研修例) 10:00～14:00×2回、13:00～17:00×2回 など<br>※時間や研修スタイル、実施スケジュールに関しては、応相談にて対応<br>※別途、参加人数分の3KM手帳を購入が必要です。(2,100円~/冊) |

※ 別途東京からの交通費をご負担いただきます。

## 3KMインストラクター要請研修

|         |  |
|---------|--|
| 研修参加対象者 | 幹部、または3KMインストラクター候補となる職員   |
| 参加人数    | 5～15名  |
| 研修費用    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・【幹部への導入一日コース】 4時間 × 5回 <b>1,050,000円(税込)</b></li> </ul> ※時間や研修スタイル、実施スケジュールに関しては、応相談にて対応 |

## 問い合わせ先